我和我的厄特战友

□外经 高如意

穆西是一个普通的厄特人，忠实、憨厚，典型的东部非洲人。我和穆西早在2013年就认识了，只是当时没有深交。那时候我负责涉农项目5000吨冷库的生产，他还是我们5000吨冷库土建分包单位德温建筑公司的副总，没过多久就听说他调到萨瓦建筑公司(涉农马萨瓦项目的土建分包单位)当副总了。也许是因为我们躁分未尽，由于项目部人事变动，我临时受命负责涉农马萨瓦项目的生产，和他一起为同一个项目工作。

刚来到这个项目，他就表现出对于和我合作的期待及热情，主动向我介绍萨瓦公司在这个项目的情况，从劳动力配置到施工设备机具，再到施工材料，还和我聊起他对于这个工程的一些想法和建议。我也向他坦言我们对于土建施工进度一直上不去的看法，对他提出了一些要求，如：增加劳动力，延长每日有效工作时间，取消休息日等，并表示如果愿意，我们会帮助他一起解决难题。他并未当场对我的要求给出任何反馈意见，只是说“我们的问题我很清楚，这次我会尽量去解决”。之后他就“失踪”了，原以为他是“打退堂鼓”躲了起来，没想到他“消失”三天后的一个中午跑来和我说，这几天回公司和上层商量好了，从下周开始增调120人过来，工作时间确保每天8小时，取消所有周末休息，还邀请我下午和他一起去谈搅拌站配合的事情，等等……当时我并不敢相信他说的话，但是接下来的事实却证明了他所承诺的一切。10月中旬，当项目土建进度明显加快后，我拉着他的手，由衷表示感谢，他却一本正经地说：“就让我们一起为这个项目战斗吧”！从那一刻起，我们就正式成为了“战友”，一起为涉农工厂项目早日竣工而战斗！

11月初，土建方面正以每天不低于100立方混凝土的进度向前赶。一日，穆西突然过来告诉我一件事，让我不要生气，说他们整个国家进口水泥供应在上月中旬就中断了，目前他们的库存只有不到50吨，加上当地生产的水泥由于质量方面的考虑又不让我们使用。听完他的话，我相当恼火，项目正在赶进度，这么大的事情为什么不提前告诉我？他却轻描淡写地说知道我是急脾气，怕我操心，而且此事牵扯到他们政府，又不是我们能够帮助解决的，就一直没告诉我。听罢我也只能按下怒火，和他商量对策。他笑着说道，他们已经争取了一些当地生产的水泥应急，但只能用在冷库地坪区域，而且只有250吨。于是我明白了，其实他早已做好了相应安排，刻意“隐瞒”我而已。基本摸清了我这位厄特“战友”的办事方式后，我俩的配合更加默契。我们坚信，不管面对多少困难，穆西和我都能并肩作战，为项目的按时竣工，打一场漂亮的战争！而事实证明，中厄携手努力，涉农工厂项目已交出了令人满意的答卷。

琴之悟

——孔祥东音乐分享会观后感

□外经 王卓君

“孔祥东”三个字，但凡对音乐略有关注的，都有如雷贯耳之感。那是在云端的大师，高山仰止。因此，我并未料到真的会在斜土街道社区活动中心见到其本尊，果然应了媒体对他“中国最活跃的钢琴家之一”的评价。他以音乐是调剂心灵的良药为序，铺陈东西方人在学习音乐上的差异，结合自身经历，讲述了音乐是一剂养心的良药，从音乐中获得快乐，能够慰藉心灵。

兴趣是需要培养的。无论学习什么，持之以恒的毅力能够让人在面对困难时不放弃努力，并从中感受到快乐，这才是促使人更快进步的源源不断的动力。这是放之四海而皆准的道理，音乐尤其如此。钢琴作为一项曲高和寡的艺术，功用性不高、实用性不强，不如舞蹈外放，不如绘画直白。怀着掌握一项如此高雅技能的功利心去驱使小孩学习钢琴的家长却不少。小时候有多少次，当我们正做一件很有兴致事情的时候，大人却说：“这有什么用？浪费时间！不如去……”学钢琴看起来就是很有用的：乐器之王，手脑并用开发大脑，高雅特长。但又有多少家长是从孩子乐趣出发？如孔祥东老师所示例的，国外音乐爱好者，四个年轻人每人用一箱可口可乐瓶装上液体就能配合出 曲美妙的欢奏乐。在国内这种追求功效的大环境下，大家习惯了守旧和现成，不会衍生出这样自由的土壤。试想哪个家长会放任孩子花几个星期乃至几个月的时间去研究可乐瓶的发声原理并调音到合适的音准，训练出用嘴在几个可乐瓶之间来回吹奏的熟练度，再加上四人一起的团体配合？这需要对音乐的痴迷与狂热，需要发自内心的热爱和享受音乐带来的乐趣。而当我们少年时的自由幻想被打断，成年后的我们也不会去做这样“旁门左道”、“无效无用”的尝试。

钢琴作为一个八十八键的大器物，基本覆盖了交响乐章里能出现的最低音和最高音。也许听着单一琴声并未感受到他“乐器之王”的意义所在，因为弹响琴音并没有门槛，每个人都可以。但钢琴构造的庞大注定它并没有那么简单，通过琴键带动琴槌，琴槌敲响琴弦而发声，这其中会有多少变化？国外五个调音师在园式钢琴上一人操控一个声部，或弹、或敲、或拨弦，合奏出集弦乐、打击乐、键盘乐为一体的小型室内乐。虽然这也并没有什么用，不过是将原本钢琴收纳的乐队效果，又返还给了乐队。可是，乐手和观众都体会到了音乐的乐趣，享受了音乐的美好。音乐本该如此愉悦人心，能够让学习者即使在最枯燥最单调的重复练习中，也能够怀着对美好的期许，带着满腔热情去奉献自己的时间和精力、青春和生命。

孔祥东提到他在2007年关闭了他创办十年之久的音乐艺术中心，只一言带过国人好像没有那么爱学习，后来是他五年的抑郁期。我们无从揣测这期间发生了什么，但他一直以来为中国钢琴教育所做的推广是功不可没的。

小时候，在我的家乡虽然生活条件好了，追求钢琴教育的家长也开始多了，但普及钢琴教育的土壤还未开垦。买台钢琴就很不容易。我家的琴是从省会贵阳的琴行拉到遵义的，而找一个领进门的老师就更不容易了，需要各种寻访和托关系。因为不好找老师的缘故，我那会吹单簧管的老爸自学钢琴后再教我，然后，他每天布置任务后就把我扔那儿自己弹，渐渐越弹越深，他也懂不了管不了，任我信马由缰地自由发挥。就这么乱七八糟弹了一年后，才找到老师。

这项学习所花的成本和心血太高，因而家里寄予了太多的希望，我没有“学不好”这种任性的资格，凡人的“天赋”是逼出来的，四年内考满十级，其中一个重要原因在于为家里节约开销，而我的那些家境优越的师姐妹们却始终未能毕业。

所以，如我一般匠气颇重的弹琴者，对钢琴的感情是复杂的：因练琴失去的自由，不得不前进的压力，无人能懂的练习……对音乐的爱并不是那么浓烈。回顾来时的路，有辛酸但最后有收获的喜悦。我也曾想，也许这条路可以不那么艰难，是否还存在另一种有趣的方式，能够让当时小小的我发自内心地热爱音乐？

现在，学钢琴的渠道多了，教学也有流水线了，人们反而不那么珍惜学琴的机会，其他选择也更多。孩子们学钢琴压力也没那么大了，只要当个兴趣爱好就行，学得下去就继续，不想学就罢了。这样的潮流中，发自内心的热爱尤其重要，不然，在这缤纷世界里的坚持就会力不从心。学琴只是一个“术”，音乐才是“道”，怎么能够激发孩子对音乐的热爱，通过什么方式去了解音乐、感受音乐、享受音乐、成就音乐并被音乐成就，这是抑郁中得到突破的孔祥东给自己的课题，给我们的思考。不破不立，兜兜转转之后，他依然是最为关心中国钢琴教育最有影响力的音乐家。他在互联网发达的今日，以与信息化贯通的方式，重新肩负起推广中国钢琴艺术普及的重任。我们应该感到庆幸，在纷纷扰扰的俗世中，还有这样一位超然人师，为自己的执着以及大众的福祉而坚持不懈地在为我们探路引航。

▲ 羚羊彩穴

老忠实泉 ▼

◀ 大盐湖

▼ 旧金山金门大桥

▼ 望银河于黄石湖畔

▼ 布莱斯峡谷

美国西部风光

海外部 张裕帆

我的“吃货”老爸

□海外部 马陶宏

在我的家乡四川有句俗话，再穷不能穷嘴，这在老爸的身上体现得相当充分。“吃货”这个词语也许是近几年才流行起来的吧，但用在二十年前老爸的身上也非常恰当。

记得在物资尚不太丰富的上世纪八十年代，很多四川人的家里都会腌上几坛咸菜，泡上糖醋大蒜和辣椒等。在我的记忆里，家里的各类泡菜制品常年居亲邻之首。有时我和同学放学回家后会悄悄打开坛子偷吃泡椒和泡菜。几乎每次刚要揭开坛子时就会听到妈妈的呵斥，“你们想咳死吗？于上沾油了去摸整坛都会坏的……”当然也遇到过我去摸了坛子后，整坛泡菜生花腐烂的情况，那时老爸总会面色凝重，默默地看着那坛泡菜良久。现在依稀还记得他的表情。

后来日子越来越好，物资越来越丰富，家里的泡菜也做得少了，但是腊肉香肠一口腊肉。用温水浸泡后的腊肉煮熟，味道十分鲜美。现在离家在外，一到过年，就会想吃老爸做的腊肉，也会特别想家，大概这就是家的味道吧。

老爸不仅是位资深吃货，且特别喜欢做菜，还尝试着做各类异域佳肴。除了地道川菜，老爸还会做汉堡和咖喱饭等。也正因为如此，亲友们都愿意到我家做客，老爸也因美食结交了不少朋友。每逢过年过节，老爸总是会烹饪出一盘盘好菜，让亲戚朋友们大快朵颐、大呼过瘾。

今年4月，老爸因胃溃疡大出血入院。住院期间，医生反复叮嘱一定要注意饮食，不能再吃辛辣食物和腌腊制品。由于要做活体取样检查，几天不能进食，爸爸每天念叨着想吃咸烧白、麻婆豆腐和回锅肉。为此，爸妈二人还在医院吵了一架，最后没有办法，只能让他去饭店闹了一下炒菜的味道，以解吃货的馋。

这就是我的老爸，一个乐观好客、好吃会吃的人。感谢他为我们家的付出，也谢谢他豁达开朗、从不言弃的性格对我的积极影响。愿他早日养好胃，继续吃货的开心人生。

本报编辑部 地址：上海小木桥路681号上海外经大厦 邮政编码：200032 电话：021-61952882（10F） 61952775（7F）

建工集团监事会主席周平一行调研海外板块

(上接第1版)

在海外员工座谈会上，调研组对海外建设者特别能吃苦、特别能战斗、不畏艰险、克服困难、全力投身项目建设、打造上海建工国际品牌的精神给予高度肯定，同时强调，海外工程建设是建工集团贯彻“一带一路”国家战略以及促进海外发展的重要组成部分。项目部要立足区域、着眼大局，积极拓展新的建设领域；要抓住机遇，主动出击，以点带面，不断扩大市场份额；要用好平台，展现优势，加强集团内部的合作互动；要打响品牌，更加注重工程质量、施工进度与各项安全，认真组织“两学一做”专题教育学习，发挥党员干部的先锋模范作用，更好地履行应尽的社会责任，构建良好的内外部发展环境，为在当地市场和行业的后续开发做出铺垫。

(汤洁 陈姝苑 李宣儒)

卡家骏会见特多经济发展委员会主席一行

(上接第1版)特多政府希望通过项目建设推动特多金融服务、会展、旅游、生产、航运等多产业的共同发展，并吸引中国和国际投资者进入特多市场，实现多元化和可持续的经济增长；希望上海建工能够协助特多政府进一步开展项目的相关策划和推进工作，争取早日做好项目启动。

卡家骏表示，上海建工将积极推动特多项目建设工作，并尽一切可能支持特多发展。（张臣阜）

上海建工参展“2016年印尼基础设施周”及中国工程机械展

(上接第1版)吸引了超过2万名专业观众。

展览期间，代表团通过模型、沙盘、多媒体影像，展现了集团从项目规划设计、投融资、工程建设到运营维护全产业链卓越的服务能力与品牌优势。中国驻印尼总参王立平与承包商会秘书长于晓虹一同来到上海建工展位参观。王立平对上海建工在印尼的工作表示肯定，希望集团立足长远，积极融入本土市场，把握印尼基础设施发展机遇。

此次中国工程机械展为2016年印尼基础设施周的重要活动，通过展会，上海建工把先进经验和技术带到印尼，进一步向印尼展示建工品牌，为上海建工开拓印尼市场提供了一个良好的交流平台。

在印尼期间，代表团部分成员还拜访了中国驻印尼使馆经商处，出席了中资企业座谈会，并前往中资企业在当地投资的房产项目进行考察，与印尼工程部等合作伙伴深入探讨了今后的合作。

(王静 李林)

总 编 凌 峰
执行主编 臧晓晴
编 辑 魏 群
武 林
周 全
郭 琳

外经与海外
CHINA SFECO & SCG OVERSEAS
第11期（总第71期） 2016年11月30日
主办单位：上海外经集团控股有限公司 上海建工集团股份有限公司海外事业部
bjb@sfeco.net.cn www.sfeco.net.cn
hwb@cscgoversea.com www.cscgoversea.com

第28届宪法宣传周活动11月28日启动

2016年12月4日是第3个国家宪法日，11月28日至12月4日是上海市第28届宪法宣传周。为贯彻建工集团“七五”普法规划要求，进一步落实党的十八大和十八届三中、四中、五中、六中全会精神，外经集团和海外部启动宪法宣传周活动，活动主题为“城市·向宪法致敬”。

建工集团监事会主席周平一行调研海外板块

本报讯 11月10日，建工集团监事会主席周平，纪委书记、监事会副主席何士林等一行莅临成套集团，就成套集团创新转型的思路与举措、未来发展目标、当前面临的困难等方面进行调研。外经集团党委书记、董事长张林发，党委副书记、总裁丁钢，成套集团领导班子成员参加会议。

会上，成套集团党委书记、总裁严锦顺从公司成立背景、发展沿革、组织架构、业务经营等方面作了汇报，介绍了今年六大业务板块的发展情况，同时针对当前经营过程中遇到的困难做了阐述与分析。丁钢认为成套集团是一个很好的平台，要考虑如何持续发展的问题，在融入建工体系上要做进一步思考。张林发指出，近年来，成套的业务发展总体呈稳中有升的态势，但在经营中还存在一定的风险隐患。针对当前发展中遇到的困难，既需要股东单位的全力支持，也需要成套集团加强自身建设，在双方共同的努力下，攻坚克难。

何士林在听取汇报后指出，成套集团的品牌优势与行业优势在建工集团的“三全”战略中会起到非常重要的作用，希望成套集团更好地依靠、依托、支撑建工的总体发展，进一步发挥互补优势，确保“干成事，不出事”。周平强调，成套集团发展至今已近一个甲子，打下了扎实的基础，树立了良好的品牌，开拓了广泛的市场，享有着较好的美誉度。与此同时，成套集团要时刻注重顺应时势，密切跟踪前沿动态，做强做精自身的主业，在区域战略布局取得成效的基础上，进一步培养一支具有开拓精神的高素质专业团队，与建工的总体战略形成对接。

又讯 10月下旬，建工集团监事会主席周平，纪委书记、监事会副主席何士林等一行赴柬埔寨、尼泊尔，就贯彻实施国家“一带一路”的发展战略以及建工集团海外工程建设等情况开展专项调研。海外部党委副书记、工会主席沈荣陪同。

调研期间，监事会一行深入到柬埔寨暹粒至金边6号公路、湄公河大桥、西港职业技术教培中心、金边二环公路改扩建以及尼泊尔加德满都内环公路拥堵段改造等项目现场，实地察看工程项目建设、项目营地与当地的城市基础设施建设，听取项目建设情况汇报，召开座谈会听取员工的意见与建议，并代表建工集团对奋战在海外一线的员工进行慰问。(下转1、4版中缝)

卡家骏视察南太地区在建项目

卡家骏与瓦努阿图码头项目建设者合影

本报讯 近日，建工集团副总裁、总经济师卡家骏分别视察在建的瓦努阿图卢甘维尔码头和萨摩亚法莱奥诺国际机场升级改造项目。海外部党委书记王小林及相关人员陪同。

卡家骏在视察两项目时，实地检查工地实施情况，亲切慰问海外一线建设者并与他们座谈。他肯定两大工程目前建设情况，项目部在不停航施工的前提下有序开展各项工作，艰苦拼搏、迎难而上，得到外方和使馆的一致好评，为上海建工在南太地区树立了良好品牌形象。

其间，卡家骏拜会萨摩亚总理图伊拉埃帕和叶国驻萨摩亚大使王雪峰。图伊拉埃帕总理表示，他非常期待看到新的航站楼交付使用，愿意继续支持上海建工在萨摩亚开展新项目。王雪峰表示，上海建工已承建了多个中国政府援萨项目，其中许多已成为当地标志性建筑。目前，萨摩亚法莱奥诺国际机场一期工程已接近尾声，希望上海建工继续发扬艰苦奋斗和精益求精的精神，力争将这座国际机场打造成中国在萨摩亚又一个精品工程和友谊工程。

(郭琳 陈涛)

口行上海分行领导莅临外经开展银企合作交流

本报讯 10月27日，中国进出口银行上海分行行长助理李丽君、办公室主任王坚、业务二处副处长姜音等一行莅临外经集团，就加强银企合作、提升金融服务水平和深化落实《银企合作廉洁从业协议》等与外经集团进行工作交流。外经集团党委书记、董事长张林发，党委副书记兼纪委书记凌峰及相关部门人员参加交流活动。

首先，张林发对上海分行在厄特金矿项目股权收购上给予外经集团大力支持和帮助表示衷心感谢，并希望今后能在更多项目上得到口行的政策和资金支持。凌峰向口行领导具体介绍了外经集团的总体经营情况和厄特金矿项目、伊朗公路项目等海外在建工程项目的进展情况，并重点介绍了外经集团贯彻落实党风廉政建设责任制的具体措施、做法以及取得的成效。他表示，外经集团主要项目在海外，集团党委高度重视海外党建工作，在项目中成立党支部，选派优秀干部担任支部书记负责项目党员教育、廉洁自律、和谐文化等工作，确保了海外项目员工稳定、健康运营，近年来在建项目均取得良好效益。李丽君表示，去年口行上海分行与外经集团签订了《银企合作廉洁从业协议》，双方各方面合作保持良好态势。口行的经营理念是以客户为中心，为客户提供全方位服务，希望外经集团能够针对服务中的问题提出意见和建议，以便口行改进工作，不断提升金融服务水平，也希望能与外经集团经常性交流党风廉政建设工作经验，加强相互学习借鉴，推进反腐倡廉监督联动机制建设，促进业务健康发展，共同为实施国家“一带一路”“走出去”战略作出更大贡献。

(何颖)

凌峰当选新一届徐汇区人大代表

本报讯 11月16日，是上海市区、乡镇人大代表换届选举投票日，外经集团与数家单位及两个居委归属徐汇区第64选区。外经大厦2楼报告厅作为徐汇区第64选区第四投票站也布置一新、庄重严肃。

为加强社企合作、扩大企业影响、促进业务发展，外经集团领导高度重视人大代表选举工作，安排专人积极配合街道党工委开展相关工作，党委书记、董事长张林发多次听取有关情况汇报，对工作进行指导。早在今年9月份，外经集团就对职工情况进行分析，参加了社区的选民登记，并联名推荐党委副书记凌峰作为本选区的候选人。10月31日进行了首轮4名候选人的公告，又在11月8日进行了3名正式候选人公告。11月10日，凌峰与另外两位正式候选人参加了选民代表见面会，向大家介绍了本人情况，更是将当选后为选民做实事进行了承诺。在选民代表提问后，凌峰表示，人大代表没有什么个人利益，而是一份沉甸甸的责任，服务社企、促进共同发展是我的目标，如果当选，一定真心投入、用心工作、热心服务，与区域选民加强沟通，切实了解民意，积极提出议案建议，督促相关部门解决实际问题，切实履行代表职责，发挥好选民和政府之间的桥梁纽带作用。一席话，让选民代表频频点头，对这位从一线实干出来的候选人留下深刻印象。经过严格依法的选举投票，凌峰和绿地集团徐宋璞以高票当选为徐汇区新一届人大代表。

(何颖)

卡家骏会见特多经济发展委员会主席一行

本报讯 11月11日，建工集团副总裁、总经济师卡家骏会见到访的特立尼达和多巴哥经济发展委员会主席索伦斯·法里奥先生一行。建工集团海外业务总监兼国际业务部总经理李岚、海外部总会计师金雷、加勒比分公司总经理张庆等出席。

卡家骏向特方代表介绍了上海建工60年来的发展，以及当前集团在海外市场的战略布局。特立尼达和多巴哥是上海建工在加勒比地区最重要的国别市场，上海建工先后在特多完成了13个优质工程项目，其中，既有与文化相关的西班牙港和圣费尔南多市两座国家演艺中心，又有与民生相关的库瓦儿童医院，还有与体育相关的国家体育中心。上海建工在特多完成了一批优质的地标性建筑，在特多十多年的发展成绩离不开特多政府和人民给予的大力支持！

法里奥主席非常感谢上海建工为特多所作出的贡献，并介绍了特多政府希望继续推进项目建设的意愿。他表示，(下转1、4版中缝)

上海建工参展“2016年印尼基础设施周”及中国工程机械展

本报讯 由印尼政府举办的“2016年印尼基础设施周”及第十四届中国工程技术展于11月9日至11日在雅加达举行。印尼总统佐科以及印尼公共工程部、住房部、建筑联合会等出席开幕式。上海建工集团国际业务部、海外事业部、外经集团、市政总院、建工房产组成的代表团应邀参加基础设施周展览。本次活动共有34个国家1600家展商参加，(下转1、4版中缝)

商务部国际商务官员研修班赴外经考察

本报讯 10月31日，由商务部国际商务官员研修学院主办的“2016年中国—东南亚共建‘一带一路’治理能力研修班”赴外经集团学习考察。来自缅甸、柬埔寨、越南等国家的16位商务官员代表参加会议。会议在建工集团总部召开，建工集团海外业务总监兼国际业务部总经理李岚、外经集团总裁丁钢、总裁助理兼市场部总经理饶启宁、外经国际商务服务有限公司总经理霍烈等出席，会议由丁钢主持。

外方代表对宣传片中展示的上海建工和外经综合实力、精湛业绩和飞跃发展留下了深刻印象，随后，李岚向外方代表介绍了建工业务结构，并着重讲解建工海外业务的布局和发展。饶启宁补充说明了外经集团的海外业务发展历程，并特别介绍了越南山洞电站项目、越南国家体育场项目以及缅甸照济水电站项目等，表明外经与东南亚相关国家的经贸合作源远流长。丁钢在总结中表示，缅甸、柬埔寨和越南一直是上海建工和外经的良好合作伙伴，我方不仅要做项目的建设者，更要在项目策划和设计阶段就参与其中，因此希望双方保持良好的信息互通。

来自缅甸的外方代表迪迪埃向我方致谢，并表示此次活动使他们受益匪浅，希望在不久的将来能与建工和外经有更好的合作、共同发展。

(张泽雅)

上海建工参加第七届中国投资论坛

本报讯 11月14日至16日，第七届中国投资论坛在捷克首都布拉格举行。捷克总统米洛什·泽曼、总理博胡斯拉夫·索博特卡、中国驻捷克大使马克卿出席论坛。上海建工集团副总裁、总经济师卡家骏应邀率团出席并作主旨演讲。来自中国和中东欧16国的500多位政界、企业界和文化界人士参会。

会上，受捷中友好协会邀请，卡家骏在关于“基础设施、物流和运输领域合作”的第二分论坛上，发表了题为《抓住“一带一路”机遇，努力成为建筑全生命周期服务商和领跑者》的主旨演讲，获得与会各中东欧企业家的关注与好评。代表团此行受到中国华信能源有限公司、华信集团(欧洲)股份有限公司的热情接待，双方就国内外基础设施领域的合作做了亲切交谈并交换看法，就翻旧如旧的施工工艺进行了探讨。

本届中国投资论坛的主题为借力“一带一路”建设、助推“16+1合作”，根据《中国—中东欧国家合作苏州纲要》的内容设置议题。与会代表围绕金融、可持续发展、旅游、电子商务、基础设施建设、体育文化等领域的交流合作展开了探讨和对接。

(谢仲舸)

厄特人阵党中央经济部长视察电站项目

本报讯 11月19日，厄特人阵党中央经济部长哈格斯位临厄特电站扩建项目视察，我驻厄经商处参赞梁皓、外经集团工程总监邱钧及项目部人员陪同考察。

哈格斯此行的主要目的是了解项目具体执行情况，掌握项目进度、同时对参建中方人员带来慰问和感谢。哈格斯一行首先登上扩建厂房9米平台，对二期的两台柴油发电机组安装情况进行查看。在得知主机部件基本安装完成，剩余工作为小管道连接及与其它辅机管道连接时，哈格斯在主机旁反复巡视，关切询问到底何时主机才能运转起来。当项目部人员向他解释：主机运转并非轻松之事，还需要试验、调试、稳定性试验等诸多繁杂步骤，哈格斯认真地嘱咐道，厄特人民的日常生活与电力供应息息相关，希望中方能够保证机组的持续运行，尽早将稳定的电力输送到厄特的千家万户。随后，哈格斯一行又对老厂集控室、扩建端主厂房及扩建油罐区进行考察，并对现场摔开如雨的中方、厄方工人加以赞扬并致谢。回到项目部会议室，哈格斯与参建人员亲切交流，并对项目部工作表示肯定，对现场进度及氛围表示满意。在详细了解项目进度、工程质量及二期选用设备品质、性能后，哈格斯对相关工作提出要求，尤其针对维保方面，哈格斯再三强调，项目部要向厂方普及设备维护保养的重要性，确保并落实厂方掌握各类设备的日常维护保养手段。

项目部对哈格斯和梁浩的到访表示欢迎并希望他们能常来项目现场指导工作。哈格斯对外经集团在电站项目的工作再次表示肯定，并希望项目部保持高度重视的态度，保质保量地完成这个关乎厄特民生国计的项目。 (张宏岳)

坦桑尼亚节能环保住宅项目竣工移交

本报讯 10月28日，由上海建工承建的坦桑尼亚节能环保住宅项目最后一个地块Kigoma地块顺利竣工移交，标志着该项目正式完工。11月2日，在节能环保住宅项目建设期间由上海建工援建的便民设施在阿鲁沙举行移交仪式，设施包括7个公交车站、集值班室、仓库、小卖部、咖啡厅、酒吧、卫生间等辅助设施为一体的活动中心，体现了项目部在建设的同时积极融入当地社会，切实履行企业社会责任。坦桑尼亚陆军司令姆万基波瓦少将，军事学院院长马绍少将，节能环保住宅项目部经理苏韵刚等出席仪式。

坦桑尼亚节能环保住宅项目由上海建工承建，中国进出口银行贷款，同济大学设计研究院设计。建筑总面积为407,804平方米，共758栋建筑，合计6,064套住房，总造价3亿美元，合同工期为50个月。该项目分布于坦桑尼亚中、西、北部地区的9个省市，共46个施工地块。项目于2013年7月破土动工，2016年10月28日正式竣工，施工工期为39个月，比合同工期提前11个月。 (朱广辉)

孟加拉国国际会议中心同传设备项目竣工移交

本报讯 11月10日，由上海建工承建的孟加拉国国际会议中心同传设备项目举行竣工移交仪式。中国驻孟加拉国大使马明强、经商处参赞李光军、孟加拉国住房和公共工程部常秘孔达卡尔等官员和上海建工建设者出席。

马明强表示，同传设备项目时间紧、要求高，对由15年前承建援孟国际会议中心的上海建工来实施表示放心，称赞上海建工在短短数月时间内克服各种困难，按期完工、圆满交付。孔达卡尔简要回顾了项目历程，对上海建工提供的大力支持表示高度赞扬和衷心感谢。双方发言完毕后，马明强与孔达卡尔分别代表中孟双方政府签署了项目交接证书。

孟加拉国国际会议中心同传设备项目由上海建工集团总承包，于今年7月开工，主要对会议中心的同声传译及扩声系统进行更新、大会议厅局部修复并屋面防水维修等。经过90多个日夜艰苦奋斗，建设者在国际安全局势紧张、雨季防水施工、对外协调困难等情况下，于10月20日按时完工，并通过商务部竣工验收，获得中孟双方高度赞扬。项目移交后，上海建工将会继续对孟方进行相关技术培训，在12月举行的第九届移民和发展全球论坛期间提供必要的技术协助和保障，为孟加拉国成功举办论坛保驾护航。 (张煜琦)

伊朗BR-06特大桥左幅成桥载荷试验成功

本报讯 BR-06特大桥是伊朗德黑兰北部高速公路项目一期工程最为关键的单体之一。在外经集团领导关心下，在两家建设单位积极协助下，STA项目部全体员工努力拼搏下，BR-06特大桥已顺利合龙。近日，项目部对大桥组织了一次模态、静载试验，伊朗业主代表MC公司的主管参与现场观摩。

该桥于11月10日、11日进行模态测试，12日、13日完成静载测试。静载试验中，项目部准备了13辆大型车辆，并与伊朗施工单位协商，借用地磅对每车进行称重，同时贴上编号，将每车加载到约35吨重。为保证8个工况的试验连接顺利，项目副经理崔树林主持试验人员的后勤保障工作，确保静载试验有序进行。

当满载碎石的13辆重型车按照指定位置缓缓驶入中跨停稳，大桥依然完好无损；紧接着，测试人员对标高、振动频率、应变等各项指标进行了测试。在测试现场，伊朗业主派人对试验进行全过程拍照录像，记录下了BR-06特大桥静载试验的各个环节。最终试验结果表明：BR-06特大桥完全达到设计的要求。

现场伊朗业主代表得知这个结果后微笑着说：中国工程人员造桥的质量"Very Good"！

目前，BR-06特大桥除了桥面铺装及人行道护栏装饰还在等待业主进一步明确要求外，其余各项施工都已在合同可控期内有条不紊地完成。 (张家华)

瓦努阿图工程部长视察在建码头

本报讯 11月5日下午，瓦努阿图工程部长纳帕特·约坦一行6人来到上海建工在建的卢甘维尔码头工地视察工程建设情况，这已是他第二次率瓦方官员来码头视察，项目经理华春芳等陪同接待并介绍施工情况。

瓦部长直接到达码头工地，首先查看刚完工的小集装箱堆场和2号椰干仓库，询问联锁块铺设和钢结构安装施工工艺，他对工程质量进度非常满意。接着，工程部长一行来到在建的航站楼，查看一楼大厅，了解主体结构施工和机电安装布置，查看各功能区域分割和样板房施工情况，对已安装的铝合金窗户和墙面防裂布网粉刷质量大加赞赏；他们登上二楼大厅，这里刚拆除满堂脚手架，工程部长边摸边拍混凝土立柱，抬头仔细观看现浇的梁柱和顶板，满意地说："真是太好了，太棒了！你们上海建工是会变魔术吧？半年前我来这里查看，码头现场到处开挖，还没有啥像样的建筑，一眨眼功夫，你们已变出了这么好的新码头、航站楼、仓库和堆场，真是神奇啊！"在航站楼南侧，瓦方官员查看了大化粪池开挖和基础浇筑，接着又来到修复的老码头平台，查看更新后的面层和橡胶护舷，工程部长高兴地感叹："这完全和澳建的一样，整个改扩建码头平台太壮观了，上海建工真了不起！"

接着，瓦部长一行来到项目部营地会议室，听取华春芳对施工情况的汇报，观看码头工程建设过程视频。瓦部长询问了一些施工技术质量控制问题、当地工人使用情况以及主要节点和竣工计划安排等。在得知近日2号椰干仓库即将移交码头方使用，同时将开始对4号旧仓库拆除时，他深感满意，表示会尽量安排时间出席，并说他会时刻关注码头项目建设进展，希望卢甘维尔国际码头明年早日建成，发挥出更大作用，带动当地经济的发展，同时期待上海建工能在当地继续承建工程，打造出更多优质的建筑。 (陈涛)

喜迎厄特涉农工厂项目再迈新台阶

本报讯 为了贯彻建工集团"三全战略"，继今年4月厄特涉农工厂EPC项目竣工交付之后，在外经集团领导大力支持及项目全体人员不懈努力下，PVC/PE工厂代运营于10月25日正式开始。其中，中方代运营工程师19人，外方生产人员近70人。相信不久后厄特市场将摆脱PVC/PE管材、管件完全依赖从国外进口的现状，进而促进该国的农业灌溉、工业基础设施建设，为该国发展注入新活力。

同时，项目组将继续努力践行"三全战略"，特别是在项目维保期和代运营同时进行期间，一方面做好项目移交后的消缺补遗工作，另一方面做好代运营的动态管理工作，利用外经的管理优势和技术优势，帮助业主解决实际困难，争取业主满意度100%，进而巩固外经集团在厄特市场的"领军"地位。 (高如意)

海外部落实项目经济效益审计

本报讯 为进一步加强审计业务的组织落实，切实体现审计工作的常态化和重要性，结合建工集团审计处对海外部开展的三年经济责任审计和上半年度项目效益真实性、管理规范性审计过程中暴露出来的问题，近期，海外部召开审计工作专题会议。会议由海外部总会计师金雷主持，海外部各中心、监察审计室、各分公司负责人及相关经济条线人员出席。

会上，金雷通报了审计过程中在海外部所属项目中存在的八个问题，要求各分公司对本部部门及所辖项目的管理工作进行梳理，加强制度建设，重视资料管理；同时，要求分公司明确审计工作联系人，落实审计工作流程。海外部将把项目经济效益审计结论作为对分公司年终考核的依据。 (李渊)

增强火灾防控意识 确保施工安全规范

海外部境内外开展"119"消防日宣传教育活动

□郭琳

11月9日是全国"消防日"，为加强冬春季节消防安全工作，有效预防和减少火灾事故发生，海外部加强组织领导，制定工作目标，各境外项目部广泛开展消防安全宣传教育，严厉查处火灾隐患和各类违法违章行为，形成"人人重视、人人参与、群防群治"的良好氛围。

海外部本部职工参与消防演习

消防灭火器使用演练

11月4日，海外部组织20余名职将赴海外一线工作的青年参与物业组织的消防演习，学习防火面具和逃生绳的使用，对消防毯和灭火器的使用进行演习。

汤加政府办公楼项目组织火灾隐患大检查

近期，汤加项目组召开专题工作会议，传达集团和海外部关于冬春火灾防控工作方案要求，以"动火作业必须规范，操作工程必须有序"为口号，对机械设备等进行检查，预防火灾发生。

柬埔寨西港教培中心消防检查

11月9日，柬埔寨项目严格落实火灾防控工作，在施工现场张贴宣传标语，全面排查火灾隐患。着力解决消防行政许可、动火用火审批和看护、安全疏散、设施设备器材、可燃材料装修等方面存在的问题，全面排查工棚、施工现场交叉作业、食堂等隐患面，切实消除火灾隐患和消防安全问题，确保建设工程施工现场消防安全。

瓦努阿图码头项目组织消防灭火和救生演练

11月9日，瓦努阿图现处于高温季节，项目部针对施工防晒、防暑、防爆、防燃等问题，加强动火作业时对周遭环境的检查，施工用具的自检，危险化学品及易燃易爆材料的安全储存与进出库登记台账，由项目党支部书记、质安主管等共同开展施工现场安全知识授课，开展消防灭火和救生演练，增强一线员工的火灾防控和救援意识。

救生演练

柬埔寨西港教培中心项目通过中期验收

本报讯 10月17日至26日，验收专家组对上海建工承建的柬埔寨西港职业技术教育与培训中心项目进行为期10天的中期质量验收。我驻柬埔寨大使熊波、商务部合作局经办朱吉航共同参加。

验收组听取项目主体结构施工阶段工作介绍与总结，与施工、监理及设代进行座谈，了解各方履约情况，对施工现场实测实量，检查工程技术、质标及合约财务等资料，最终评定该项目主体结构施工质量合格，对结构质量给予肯定，签署了中期质量验收合格证书。

中国驻柬埔寨大使熊波和商务部合作局经办朱吉航在验收期间视察在建工程，对上海建工克服柬埔寨雨季施工的不利影响，按期保质完成结构阶段施工表示高度赞赏。同时，希望在后期施工过程中注意屋面防水施工的工艺及质量控制，确保整个项目屋面体系能经受当地雨季考验，向两国政府和人民交出满意答卷。 (朱文俊)

坚守海外 成就梦想

(上接第3版)

迎难而上获成果

萨摩亚政府办公楼项目是建工集团进入南太平洋市场的首个工程，作为项目经理，他带领年轻团队迎难而上，克服岛国资源匮乏和气候炎热等恶劣环境，并沉着应对百年未遇的8.2级特大地震海啸，稳定人员情绪，保障人员和财产安全。同时，他注重履行社会责任，参与赈灾捐赠和协地搭建，深受当地政府信任和社会各界赞誉。海啸过后，他第一时间组织员工恢复正常生产秩序，实现按期优质竣工移交，项目荣获首届中国境外工程国优奖。随后又在当地连续承建了萨摩亚医疗中心等多个项目。

2014年6月，中共中央政治局委员、上海市委书记韩正率中共代表团访问萨摩亚，建工集团董事长徐征陪同代表团一起来到医疗中心(二期)工地视察慰问，代表们对上海建工在当地已建和在建的工程给予高度赞扬。

思路创新拓市场

在萨摩亚地区实施多个项目赢得良好市场口碑的同时，徐昶获一方面不断巩固萨摩亚市场，另一方面不断创新，带领经营团队积极推进周边区域的市场开发。2014年后续项目陆续签约，包括萨摩亚法莱奥诺国际机场升级改造工程、瓦努阿图奥托岛卢甘维尔码头改扩建项目、援汤加政府综合办公大楼项目、萨摩亚阿皮亚公园体育设施和游泳馆维修改造项目和萨摩亚基督教公理会主教堂项目等，总签约额约10亿元人民币，为上海建工在南太平洋地区的发展打下了良好的基础。

培养人才重团队

徐昶获以身作则、带头学习，获得一级建造师和注册造价师执业资格，同时他注重培养青年人才及团队建设。三分公司目前共有65人，其中35岁以下青年员工有44人，占总人数的68%；本科及以上学历43人，占比66%；中高级职称13人，整个团队富有活力，充满生气。他鼓励员工参加在职培训及各项执业资格考试，大胆培养提拔年轻干部，为员工提供职业发展通道。他不断营造积极进取、团结向上的工作氛围，激发员工向上的动力，促进员工之间良好互动，努力构建一个积极主动、敬业奉献、团结凝聚的工作团队。

徐昶获把每次荣誉化作前进的动力，继续以饱满的工作热情在工作岗位上勤奋耕耘，努力为"海外梦"作出更大贡献。

领会"六中全会"精神 深化"两学一做"教育

外经集团召开党委中心组暨党组织书记学习会

本报讯 11月16日，外经集团党委召开中心组暨党组织书记学习会，学习贯彻党的十八届六中全会精神，党委书记、董事长张林发主持会议并讲话。

张林发结合学习贯彻六中全会精神提出三点要求：一是认真学习，确保思想认识高度统一。要准确把握坚定不移推进新形势上全面从严治党的重要性和紧迫性，深刻领会《准则》和《条例》的基本精神和要求，充分认识全会明确以习近平同志为核心的党中央的重大而深远意义。二是抓好落实，在各级党组织中兴起学习热潮。要采取多种形式组织好党员干部学习，加强公司党建工作的新举措、促现新成效，加强对学习落实情况的总结。三是结合实际，确保各项工作扎实推进。要把学习全会精神与深化"两学一做"专题教育相结合，与贯彻落实全国国企党建工作会议精神相结合，与抓好当前工作相结合，聚焦重点项目和年度责任目标的全面落实。

会上，由党委副书记、纪委书记凌峰传达了《中共中央办公厅关于认真学习宣传党的十八届六中全会精神的通知》和建工集团纪委书记培训班上的有关精神要求；由党务工作部副主任魏群传达了习总书记在国企党建工作会议上的讲话精神，并对下阶段各级党组织继续开展好"两学一做"学习教育和加强党员发展、党费收缴、组织生活会创新等工作进行了具体布置。

副总会计师、财务金融部总经理夏芸芸、成套集团党委副书记陈东、外经商务公司党支部副书记霍烈、招标公司党支部副书记潘新生在会上分别对在"两学一做"学习教育活动中取得的认识体会作了交流发言。最后，会议组织大家观看了廉政教育视频《永远在路上——人心向背》，内容发人深省、令人深思，为党员干部再一次敲响了警钟。 (何颖)

海湾扬帆 凝聚青年团队

外经集团团委举办青年素质拓展活动

本报讯 为增强在各部门及各项目一线青年之间的沟通与交流，增进彼此的了解与信赖，11月18日，外经集团团委在海湾森林公园举行了一场主题为"海湾扬帆，凝聚青年团队"的青年素质拓展活动。

活动要求团员青年分为三组，组员们用自己的智慧为队伍起名，并设计别具一格的队旗与口号，三队的名称分别是"听风者"，"007"以及"六合彩"。在宁静的樱花湖畔空地上，一场名为"血战沙场"的游戏让这几个刚刚组建、略显生疏的团队变得更加默契，合作的效率也大大提升。

午后，团员青年迎来了本次活动的重头大戏"环游世界80天"。该游戏融合了外经特色，将厄特、伊朗、秘鲁等"国家"设置在公园中的几个景点内，而每个"国家"皆安排了特定的任务，诸如搭钉子、建宝塔等，每个任务完成后就会获得该国的"签证"。活动中，大家群策群力，不仅发挥了创新精神，还利用集体的智慧攻破了各类挑战。不久，一本本"护照"上已经盖满了"签证"，更重要的是，在游戏过程中团员青年逐渐加深了彼此的了解，促进了合作精神。

本次活动的成功举办，让团员青年不仅锻炼了身体，更增强了同事之间的团队凝聚力，使各部门、项目部的青年员工进行了深层次的交流，较好地促进了部门间的合作与共同发展，同时也显现了外经青年的蓬勃朝气与无限未来。 (陈思吟)

坚持党的领导不动摇 加强党的建设不放松

海外部各级党组织专题学习习近平总书记对国企党建工作新要求

本报讯 根据建工集团党委要求，10月21日，海外部党委召开党政班子中心组学习会，专题学习传达习近平总书记的重要讲话精神。海外部党委书记王小林在会上介绍了党内媒体对习总书记重要讲话精神的提炼解析。她指出，加强国有企业党的建设是一项重要政治任务。抓好国有企业党的建设，就是要扛起各自责任，把抓好国企党建作为应尽之责、分内之事，把党要管党、从严治党落到实处。海外部党委要不断创新工作方式方法，加强总结好的经验做法，着力解决党建工作中遇到的新问题，继续在海外项目上发挥党组织保驾护航作用，开创海外部党建工作新局面。

为进一步抓好会议精神的学习贯彻，党委要求各分公司党总支、境外分公司二级班子以中心组学习、党政联席会议等形式，深入学习领会总书记对国企党建工作的新要求，切实把思想和行动统一到中央的部署上来，学习贯彻好的做法。

各级党组织积极响应，学习后都表示深有感触，他们感到党建工作对经济建设起到保障和监督作用。作为基层党组织，要清醒认识党建工作的重要性，强化党建工作与项目经营、生产、安全等方面工作更好地融合起来，努力建强国有企业基层党组织不放松。 (单思文)

坚守海外 成就梦想

——记建工集团十大杰出员工二十周年特别荣誉奖获得者徐昶获

□徐其山

自1997年浙江大学毕业加入上海建工这个大家庭以来，他就紧跟"走出去"战略步伐，长年奋战在海外一线，从1999年远赴科摩罗从事第一个援外项目开始，先后在越南、加纳、特多、萨摩亚等亚非拉艰苦地区工作十余载，参与实施十多个海外工程，他就是现任上海建工海外部三分公司总经理——徐昶获。

徐昶获在多个海外项目中担任重要职务并出色完成任务，曾获国家级、上海市和建工集团"优秀项目经理"，建工集团"优秀共产党员"，建工集团"十大杰出员工"等荣誉，他带领的团队曾荣获上海市青年"五四奖章"集体、市国资委"创先争优红旗党组织"的称号，为企业走出去作出了突出贡献。

未雨绸缪取实效

海外项目能否如期完工、项目效益能否达到预期目标，均与项目前期精心策划和实施紧密相连。徐昶获在项目实践中积极探索实践国际总承包总集成管理等经验，认真组织项目前期策划。在承建特多社会发展大厦时，他负责经济工作和对外结算，该项目设计施工全部采用英美规范。为适应国际化特点，他仔细研究对外合同，做精做准对外工程量，同时对内严格按图和规范梳理工程增项，明确当地分包作业界面，为项目争取了较大的经济利益。在加纳体育场建设过程中，针对工期紧、环境艰苦等情况，他提出"凡事提前100天"的概念，确保项目优质高效完成，为加纳成功举办非洲杯足球赛创造了条件。目前在建的瓦努阿图码头项目和萨摩亚机场项目都是较重大工程，也是所在国的标志性项目，两个项目的业主均要求不停航施工，这对施工具有相当大的难度。对此，徐昶获与分公司班子成员共同策划、协商讨论，最终选择经验丰富的专业分包合作队伍，实现强强联合、资源互补，为项目在合同期内优质高效建成打下了坚实的基础。

(下转2、3版中缝)

外经集团本部工会组织纪念红军长征80周年知识竞赛

本报讯 为纪念中国工农红军长征胜利80周年，党中央在北京召开隆重大会，习总书记作了重要讲话。为了缅怀先烈和学习红军不怕困难、不畏艰险的革命精神，外经集团在组织深入学习习总书记重要讲话的同时，集团本部工会还进行了有关"纪念红军长征80周年的知识竞赛"，竞赛内容涉及长征途中英勇的红军战士四渡赤水、巧渡金沙江、强渡大渡河和飞夺泸定桥等险炙人口的经典战役等历史内容。

竞赛通知一经在外经内网上发布，便得到本部员工积极响应，大家认真回顾、踊跃答题。通过这次知识竞赛，员工们重温了红军长征跋涉了二万五千里、人数从开始的17万到胜利抵达陕北的3万人、以及遵义会议奠定了毛泽东在中国共产党的领导地位和对中国革命的重要意义等。大家纷纷表示要珍惜今天来之不易的幸福生活，要在新形势下牢固树立核心意识、大局意识，大力弘扬伟大的长征精神，在新的长征路上继续奋勇前进。同时，紧紧围绕集团的"十三五"规划，立足本职，乐于奉献、努力工作，为外经事业不断发展作出贡献。 (邵美)

学习女排精神，立足岗位，做奋发有为的共产党人

□邱钧

编者按：

为进一步巩固"两学一做"学习成果，交流学习心得，外经集团工业工程事业部党支部近日举办以"树身边人、讲身边事、育身边人"为主题的党员征文活动。活动开展后，全体支部成员积极响应、踊跃投稿。经"盲评"，外经集团工程总监、工业工程事业部党支部书记、总经理邱钧的征文摘得桂冠。

里约奥运会上，郎平带领中国女排在小组赛开局不利的情况下，接连力克强大的对手，取得冠军，全国人民为之振奋，女排精神成为奥运会后神州大地又一次倡导的精神动力。

女排精神，之所以成为一种被广泛认可和传承的特定精神，在于历届中国女排能够在不具备必胜实力的条件下，通过每一场、每一局、每一分的努力争夺，凭借着永不服输的勇气，众志成城，奋力拼搏而取得优异成绩。简而言之，女排精神就是一种团结协作、顽强拼搏的精神，里约奥运女排精神再一次引起大家的共鸣和传颂，我想这是中华儿女爱国主义的集中表现，也是中国人自发追求中国梦的必然结果。

中国人向往中国梦。实现中华民族伟大复兴的中国梦，党中央已经指明了"两个一百年"的奋斗目标，提出了坚持和发展中国特色社会主义是必由之路，"四个全面"是总方略，创新、协调、绿色、开放、共享是发展理念，重点就是要发展经济、政治、文化、社会和生态文明。今天我们比历史上任何时期都更接近、更有信心、更有能力实现中国梦的目标，因而站在新的历史起点上，我们肩负着使命。

实现中国梦，党中央已经指明了方向和道路，但最终还需要全体中国人通过在各自的岗位上创新实践、勤奋劳动来实现。岗位可以平凡，贡献可以有限，但是只要能立足岗位，积极进取，全力做好自己的本职工作，就是对实现中国梦的最好实践。作为一名共产党员，则要比一般群众承担更多责任，不仅要发挥先锋模范作用，还要团结、引领职工群众做好自己的本职工作。具体来说，应做到以下几个方面：

首先，要正确认识做好本职岗位工作与实现中国梦的关系，脚踏实地、尽全力做好每一项具体工作。中国梦是美好的，做好本职工作就是为实现中国梦添砖加瓦。实现中国梦不是好高骛远，而是要求我们每一个人实实在在、脚踏实地做好自己的事情。对待每一件具体的工作，就要像女排对待每一个球一样，没有最好只有更好。脚踏实地则要求我们在做具体工作中不能纸上谈兵，不能只规划不实践，更不能一口气就想吃成胖子。不积跬步，无以至千里，只有积小胜才能变大胜，只有定期做成一点事情，才能在长期做出一点成就。

其次，要正确认识自身的实力，不断在岗位工作中努力学习，增强自身本领和能力。我们的能力是有限的，但是我们的潜力还具有开发的空间，因此我们还需要在实践中锻炼自己，增强自身的能力。对于做过的工作我们要善于总结经验，探究改善工作效率效果的方法和手段；对于新的工作我们要敢于主动挑战，通过边做边学来丰富知识、提升业务能力。对于难的工作我们也不能气馁，而要迎难而上、自我加压，唯有在寻找破解方法的过程中，才能实实在在地得到提升。

再次，要团结、引领和鼓励团队共同奋斗，提升团队凝聚力，发挥团队战斗力。个人的力量是有限的，团队的力量是不可估量的，团结引领团队做好本部门、本单位的工作也是我们共产党员和领导的重要职责。做好团队工作，就是要重视每个人的存在，理解每个人的诉求，通过率先垂范、帮助引领、合理定位、激励发挥，把每个人的主观能动性充分调动起来，同时引领其互相配合与支持，提升团队作战的效率效果，将团队精神传递给每个人获得精神享受。

最后，也是最重要的，我们共产党人要肩负使命感，做有理想、有情操、奋发有为的人。加入党组织的我们并非是要谋求个人利益，而是要为这个家庭、这个集体、这个社会乃至这个国家做点什么。在当下这个时代，我们不一定能作出一些惊天动地的贡献，但我们始终要心怀理想、积极向上、永不气馁，只有努力过、奋斗过，才能在建设我们的家园，实现中国梦的过程中不留下人生遗憾。

让我们共同学习女排精神吧，共同努力、共担使命，在岗位上努力书写精彩的篇章！