

缅怀历史 迈步前行

——参观中共一大会议纪念馆所感

□外经 张泽雅



作者为左一

“通知，我支部将于周二（4.3）下午组织参观一大会议，请各位党员安排好时间准时参加！”刚从赞比亚出差归来的我拿起手机回复“收到”，然后瘫软在床上抱着被子呼呼大睡。次日醒来带着时差后遗症，我顶着昏昏沉沉的脑袋前往中共一大会议。

新天地马路两旁的法国梧桐在柔和的阳光下斑驳交错，来往的国内外旅人诉说着这里的繁华。路口拐角处坐落着一栋石库门两层老楼，外墙青红砖交错，乌黑的木门配着一对沉甸甸的铜环，拱形的石雕门门框四周用米黄色的石条围着一座与众不同的建筑就是中共一大会议。

说来惭愧，自上次读研至今已六个年头，每每都骄傲地对外国朋友们说：“看，这个老上海特有的建筑就是中国

新时代是奋斗者的机遇和舞台

《厉害了，我的国》观后感

□海外部 周松

近期，海外部党委组织观看了电影《厉害了，我的国》，该片首次以纪录片的形式将十八大以来中国的发展成就呈现在大银幕上。影片上映至今，不断刷新中国纪录片电影票房记录，震撼着荧幕前的每一位观众。

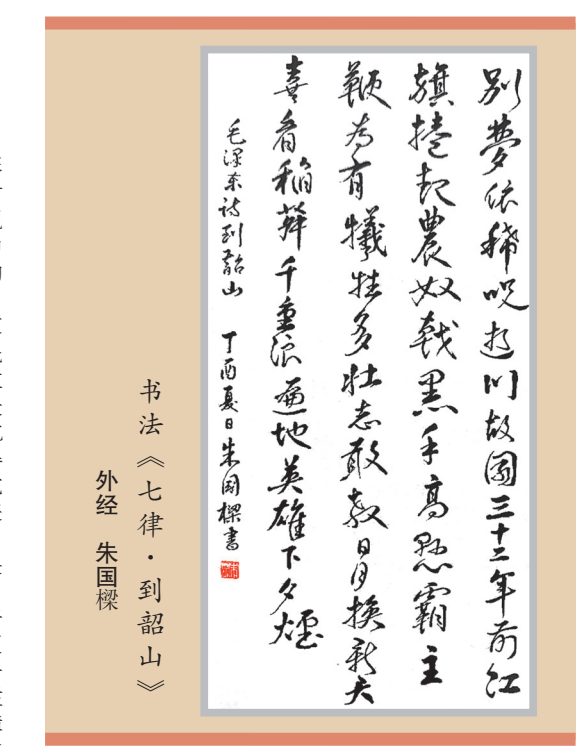
党的十八大以来五年，是党和国家发展进程中极不平凡的五年，是中国人民砥砺奋进的五年，五年来的成就是全方位的、开创性的。五年来，中国的经济增长成为世界经济发展的重要引擎，全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党取得重大突破，人民对美好生活的向往成为党和政府工作的奋斗目标。影片历数近年来令人震撼的超级工程和暖心的民生工程，新时代的蓝图催人奋进，新征程上决胜小康我们携手前行。中国路、中国桥、中国港、中国网、一个中国奇迹工程不断刷新着世界纪录；C919、复兴号、蓝鲸2号、墨子号、天宫二号，一个个代号展现着中国高新技术的突飞猛进；西气东输、南水北调、基本医疗保障网、173 扶贫政策，一项项惠民工程讲述着中国全面协调发展的进程。在中国共产党的领导下，中华民族从历史屈辱中站立起来，通过改革开放而富强起来。今天，中国前所未有地走近世界舞台的中心，前所未有地接近实现中华民族伟大复兴的梦想，在世界政治经济形势复杂多变的时下，中国发展取得的成绩有力地证明了社会主义人民当家作主的优越性和中国共产党领导决策的正确性。我因生为中国而自豪，为身逢新时代而感到幸运！

观影之后恰逢清明小长假，我前往影片提到的洋山深水港现场，由上海建工承建的长 32.5 公里的东海大桥连接着绵延数公里的智能集装箱码头，犹如一条巨龙盘踞在东海岸边，场面壮观、气势恢宏。作为上海建工的一名海外工程建设者，我肩负使命，远赴国外，要高质量完成海外工程任务。身在海外，每当经过使馆看到随风飘扬的五星红旗时，都会有一种民族自豪感从内心迸发。也正是在海外，我们才更能体会到祖国经济的飞速发展，更能体会到中国的国际影响力在不断提升。

习总书记说：“幸福都是奋斗出来的”。我们国家励精图治、锐意创新，才奋斗出了伟大奇迹，取得了震撼世界的历史成就。我们年轻的一代更要通过自己脚踏实地的努力奋斗，在新时代的大好舞台上实现人生的非凡价值。在将来的工作中，我要像影片中的那些身影一样，坚定理想信念，在上海建工这个广阔平台上，以更勤奋的姿态投入到工作中去，为建工的海外事业贡献自己的一份力，为祖国的海外战略发挥一枚钉子的作用。我为建工点赞！厉害了，我的建工！我为祖国点赞！厉害了，我的国！

馆内的展出因高科技的应用而变得栩栩如生。在二楼，当讲解员打开视频播放按钮，当绚烂的光洒满整个大厅，当习总书记的话语在屏幕上响起时，所有人都肃立在那里。那一刻，我的心中有无数热流激荡，却不知如何言表，直到最后湿润了眼眶。我感动，在中国共产党的领导下，中国终归大国崛起；我心酸，因为在这背后，又有多少让人心疼的牺牲、失败、奋斗、不放弃和咬牙坚持。视频结束后，人们都自发地用力鼓掌，我知道，每个人心中都会有六个字：厉害了，我的党！

我们都知道一句话：没有共产党，就没有新中国。小的时候觉得它是一句口号，长大后却慢慢懂得，这是一个事实，更是一种信念和责任。改革开放的四十年里，我们的综合国力不断增强，人民生活也显著改善。我们的党也从初期的几十人发展到了今天的几千万人。当我们回首过去，再联想当前时，就会看到这句话凝结着多少鲜血和汗水，而我们作为党的接班人必须要守护和担当！



书法《七律·到韶山》

外经 朱国傑

实现中国梦 不忘井冈山

——参观“跨越时空的井冈山精神”主题展览所感

□外经 陈昱臻

3 月 25 日上午，作为国际招标公司党支部的一名成员，我怀着庄严和激动的心情参观了“跨越时空的井冈山精神”主题展览。此次展览在上海工人文化宫举办，分为五个篇章，分别是“从石库门到井冈山”“坚定执着追理想、实事求是闯新路、艰苦奋斗攻难关、依靠群众求胜利”；通过 227 张图文照片、23 个故事，讲述了我党从“一大”至“四大”的革命斗争到走上井冈山开辟“农村包围城市、武装夺取政权”的道路，创建中国第一个农村革命根据地历史过程。这次参观不仅使我深入了解了解红军在井冈山革命的诸多感人

细节，更钦佩赞叹我党大无畏的革命胆识，触发了内心无限的思绪和感想……

首先，毛泽东率领工农革命军进军井冈山、建立农村革命根据地是顺应时代要求的科学战略。土地革命时期，以毛泽东、朱德为代表的老一辈无产阶级革命家在秋收起义和南昌起义遭到严重挫折，共产党内一些人对革命和红军的前途产生了悲观思想之际，毛泽东深刻分析中国社会特点和基本矛盾，结合马克思主义唯物主义的哲学思想后，采取农村包围城市的战略目标，建立了红色政权，巩固根据地。正如毛泽东在 1930 所说“星

星之火可以燎原”，这是促进全国革命高潮最重要的因素，反映他对革命必胜的高度智慧和信念。这激励着我们在挫折面前，要坚定必胜信念，拿出“上井冈”的革命勇气。

其次，我党在井冈山采取人民游击战争的战略战术是一个循序渐进的过程，由量变到质变。（下转 1、4 版中缝）



作者为前排左三

大国风采振人心 激荡时代最强音

□海外部 李文龙

《厉害了，我的国》观后感

在我回国期间有幸参与了海外部党委组织的“不忘初心、牢记使命、贯彻落实党的十九大精神”学习实践活动，其间观看了电影《厉害了，我的国》。该片以纪录片形式生动地展现了中国近年的飞速发展，从宏观角度回顾自中共十八大以来的科技创新、超级工程、协调发展、绿色中国和共享小康等方面取得的时代性成就。作为一名党员，我为祖国今日之强盛深感震撼和自豪。

影片开篇从中国的新时代成就讲起，直冲天际的“天宫二号”将成为 2030 年左右人类唯一的在轨空间站，自由翱翔的 C919 大飞机是中国跻身民用航空领域强国的标志，作为“海上国土”的第一艘国产航母顺利下水，“复兴号”动车组在神州大地飞速疾驰，“蓝鲸二号”海上钻井平台连续开采可燃冰天数突破世界纪录，“蛟龙号”潜航探测器抵达地

球最深海沟……影片讲述的每一项成就都让我心潮澎湃，强烈的民族自豪感令我热泪盈眶。

作为建筑工程从业者，更让我震撼的是祖国建设的一个又一个举世瞩目的超级工程。港珠澳大桥横跨大海，将香港、珠海、澳门连成一体，这样的宏伟工程更是让人内心久久不能平静；上海洋山港四期全自动化集装箱码头，在偌大的码头平台上从桥吊和龙门吊对集装箱的装卸全部实现自动化。借助“一带一路”重要契机，越来越多的中国企业走向国门，在世界范围内承接各类工程，这不仅引起了我为海外建设者的强烈共鸣，更使我意识到在中国共产党的领导下，中国人民从站起来到富起来，到现在强起来，中国一步步的崛起凝聚着中华民族共同的力量，中华民族的伟大复兴定将早日实现。在经济和外交领域，中国对世界经济的贡献率举足轻重，在国际事务中的影响力也与日俱增。中国成功举办“一带一路”北京峰会、20 国领导人杭州峰会、金砖五国厦门峰会等一系列重大国际会议，彰显了大国外交风范。习总书记提出“人类命运共同体”这一伟大的前瞻性倡议，受到越来越多的国家认同和支持，中国和世界联系也越来越紧密。

《厉害了，我的国》的后半部分从“人民对美好生活的向往”展开，立足于微观的个人和群体。影片中扶贫书记洛措每家每户因户施策，每天步行十多公里走访贫困户，在资源匮乏、发展滞后的地区，耐心地到村里老人做政策宣传工作，她的精神深深地感染了我。消除贫困不只是空喊口号，需要的是身体力行、抛地气地去落实，她以实际行动告诉我，要牢记使命，艰苦奋斗，扎实做好自己岗位工作。

作为上海建工海外工程上的一名基层党员，影片中给我留下深刻印象的一句话是港珠澳大桥总工程师林鸣说的，“只要你想怎么干，我们国家现在都有能力，能够干成。”这不仅体现出大国能力和信心，同时也让我回想起在瓦努阿图码头项目上全体项目人员“撸起袖子加油干”的那份力量 and 热情。厉害了，我的国，更是厉害了，我们的党，我们的人民！在这个大有作为的新时代，我坚信“幸福是奋斗出来的”，我愿与上海建工同行，不忘初心、牢记使命，为更加厉害的我的国献出自己的一份力量。

实现中国梦 不忘井冈山

（上接第 4 版）

1928 年底到 1929 年初敌人对井冈山根据地地进行三次“会剿”，我党在凶险的白会恐怖下发动群众，集中应对敌人。一些农民经过“无产阶级”思想的洗礼后，以坚定的决心和信念加入中国共产党。展览展示了一位叫做贺页朵的江西贫苦农民的入党誓词，虽然有好几个错字，但是一点不影响他对党的忠诚。这些活生生的案例昭示着党组织的凝聚力和壮大过程，不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。反观自身，还存在许多不足，应从小事做起，在工作中严格要求自己，碰到难题能死磕，遇到困难勇挑战，学习运用井冈山精神中的瑰宝到一言一行中去。

其三，我党在井冈山时期斗争环境异常艰苦，各种生活物质极为匮乏，形成了我党“艰苦朴素、严于律己”的革命传统。有人写道“住的是破草房，吃的是红米饭、南瓜汤，穿的是百家衣。”朱德同志也说“领导与群众同辛苦，同生死”，他言出必行，军官与士兵坚持同等待遇，“伙食一律五分，补助一两两，没有例外”。为了实现革命目标，我们看到毛泽东和红军将领们从不忽视任何细节，如此高度严明的纪律和作风不仅赢得老百姓的信任，更是赢得革命最后胜利的保障。现今，我们有了优越的工作环境，良好的生活条件，更没有理由叫苦叫难，更要杜绝浪费奢靡。尤其是我们青年党员，在政治上要全心拥护党的领导，坚决反对腐败、反对一切贪污受贿行为，让“四个意识”落地生根。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在展览结束的观众留言处，“不忘初心，牢记使命”是大多数观众的心声。我作为一名基层党员，也下定决心加强政治理论学习，感受革命先烈对革命事业的忠诚与信念，在今后的生活工作中不断弘扬井冈山精神，力戒自满清高、安逸知足、贪图享乐的思想，树立自强不息、清廉奋进、决不懈怠退缩的作风，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

外经与海外

CHINA SFECO & SCG OVERSEAS

第 3 期（总第 86 期）
2018 年 4 月 30 日

主办单位：上海外经集团控股有限公司
上海建工集团股份有限公司海外事业部

bjb@sfecore.net.cn
hwb@cscgoversea.com
www.sfecore.net.cn
www.cscgoversea.com

不忘初心 知规守矩

何士林为外经集团党员上廉政教育专题党课

本报讯 4 月 27 日下午，外经集团在外经大厦 2 楼报告厅举行廉政教育专题党课暨党委中心组学习会，邀请建工委集团纪委书记何士林以《不忘初心 知规守矩》为题上专题党课。外经集团党委中心组成员、基层党组织书记、纪检干部、党员代表和入党积极分子 80 余人参加学习。

何士林从“谈谈学习党的十九大精神体会、企业目前存在的风险与问题、党纪与法规的要求、对管理者的建议”四方面入手，详细阐释了党的十九大报告中提出的新时代、新思想、新目标、新矛盾、新机遇以及新举措，强调了十九大新党章

中“六大建设”的重要性，要求各级党员干部要认真推进党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设，并把制度建设贯穿其中。党员干部要严守政治规矩，净化政治生态，建设政治文化，树立政治担当。

作为领导干部，要谨遵党委书记、董事长徐征对建工委党员干部提出的要求，做到“忠诚、定力、心性、担当、自律”，管好自己做到“清、慎、勤”。作为基层党组织书记，要有政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，以“三合一”为载体，加强意识形态的统一，宣传党的主张，响应党的号召，充分发挥党

组织战斗堡垒作用。作为纪检监察干部，要围绕“四责协同、探头前哨、新断利益链”等关键词，认真贯彻落实中纪委二次全会精神，把依法合规工作、领导干部作风建设和党的建设等工作作为本年度监察工作重点，建立健全监察体系，做到监察全覆盖。何士林强调，全体党员干部要内心光明敢担当，要把大事难事做稳妥，把小事易事做精致，把份内事做出高水平、把份外事做出高境界，真正做到“不忘初心、知规守矩”。



何士林

何士林的党课报告穿插详实的数据、生动的案例，引经据典、深入浅出地将政治理论与建工委工作实际相结合，使全体与会者受到深刻教育，全场报以热烈的掌声。（周全）

東金边二环线(西段)工程分离式立交桥通车



本报讯 4 月 12 日，由上海建工承建的柬埔寨金边市二环线(西段)工程重要组成部分——俄罗斯大道分离

式立交桥正式通车。柬埔寨公共工程与运输部部长孙占托出席并主持通车仪式。

柬埔寨公共工程与运输部部长孙占托出席并主持通车仪式。

柬埔寨公共工程与运输部部长孙占托出席并主持通车仪式。

柬埔寨公共工程与运输部部长孙占托出席并主持通车仪式。

柬埔寨公共工程与运输部部长孙占托出席并主持通车仪式。

柬埔寨公共工程与运输部部长孙占托出席并主持通车仪式。

柬埔寨公共工程与运输部部长孙占托出席并主持通车仪式。

柬埔寨公共工程与运输部部长孙占托出席并主持通车仪式。

柬埔寨公共工程与运输部部长孙占托出席并主持通车仪式。

柬埔寨公共工程与运输部部长孙占托出席并主持通车仪式。

于缓解金边市河内路、北桥学校路和俄罗斯大道的交通拥堵；他感谢上海建工在项目建设过程做出的贡献，保证了立交桥工程取得胜利。仪式后，孙占托和柬方官员一起步行至立交桥起点并组织车辆通行。

由柬埔寨政府优惠贷款、上海建工承建的柬埔寨金边市二环线(西段)工程起点位于金边市河内路与俄罗斯大道交叉口处，终点位于柬埔寨国家 2 号公路与巴萨河大桥接线工程的交叉口处，全长 16.679 公里，并在闹市中

设置、相关参建单位出席。

孙占托在致辞中指出，立交桥的建成进一步完善了金边市的城市交通网，有助

于缓解金边市河内路、北桥学校路和俄罗斯大道的交通拥堵；他感谢上海建工在项目建设过程做出的贡献，保证了立交桥工程取得胜利。仪式后，孙占托和柬方官员一起步行至立交桥起点并组织车辆通行。

由柬埔寨政府优惠贷款、上海建工承建的柬埔寨金边市二环线(西段)工程起点位于金边市河内路与俄罗斯大道交叉口处，终点位于柬埔寨国家 2 号公路与巴萨河大桥接线工程的交叉口处，全长 16.679 公里，并在闹市中

设置、相关参建单位出席。

孙占托在致辞中指出，立交桥的建成进一步完善了金边市的城市交通网，有助

于缓解金边市河内路、北桥学校路和俄罗斯大道的交通拥堵；他感谢上海建工在项目建设过程做出的贡献，保证了立交桥工程取得胜利。仪式后，孙占托和柬方官员一起步行至立交桥起点并组织车辆通行。

心、人车密集的俄罗斯大道设置一座分离式立交桥。本次通车的立交桥于 2016 年 5 月正式开工，历时两年完工，全长 611 米，桥面净宽 15.5 米，双向四车道，为整条线路的标志性工程，也是当地的重点民生工程。该桥是金边市第五座立交桥，也是当地最大的城市立交桥。它的通车将有效缓解区域内的交通拥堵状况，对改善城市交通环境、优化城市区位优势、拓展城市发展空间均有重大意义。（吴联成）

（吴联成）



外经控股召开第三届董事会第三次会议

本报讯 4 月 24 日上午，在上海外经大厦 27 楼会议室召开外经控股第三届董事会第三次会议，外经控股全体董事到

会，监事会主席李岚及其他监事列席会议。

会议由张林发董事长主持，与会董事对会议各项议案进行了认真审议，一致通

过《外经控股 2017 年工作总结和 2018 年工作计划》《外经控股 2017 财务状况分析报告和 2018 财务预算方案》并报股东批准，根据依法合规要求，修订了董事会议事规则，同时通过了关于上海市净化技术装备成套有限公司增加注册资本的议案。（魏群）

携手共赢 花开厄特

扎拉矿业董事会成员考察河南金矿

本报讯 4 月 9 日，基于厄特金矿进一步发展的需要，厄立特里亚扎拉矿业董事会成员、厄特中央经济部长哈格斯，财政部长伯哈尼及其助理，扎拉矿业公司总经理波茨，在厄特外经董事长张林发、总裁助理陈意以及中金集团第三工程公司董事长金石石的陪同下，前往中金集团所属河南金源公司地矿区进行实地考察。

金源公司董事长王瑞祥等公司领导热情接待，就该矿山情况向厄方进行了详细介绍，并陪同考察了矿山井下生产工作。厄方部长一行人对中国现代化的地下采矿技术以及安全性赞不绝口。



扎拉矿业

产量创新高 勘探有利好

厄特扎拉矿业董事会第二十三次会议召开

本报讯 4 月 9 日，厄特扎拉矿业股份公司在中国洛阳召开第二届董事会第二十三次会议，董事会主席、上海外经董事长张林发，董事会副主席、厄特人阵党中央经济部部长哈格斯，董事、厄特国家财政部部长、厄特国家矿业公司总经理伯哈尼，执行董事、上海外经总裁助理陈意，董事、上海外经副总会计师夏芸芸，董事会秘书姚佳佳，扎拉矿业总经理波茨参加。

董事会听取了波茨对公司运营状况的介绍。自去年 12 月至今，尽管遇到种种困难，但得益于管理团队积极妥当的处置和调整，黄金产量持续增长，较前四个月的增幅为 28.18%。与此同时，扎拉公司努力挖潜，以确保未来能有序稳定地运营，董事们对此表示肯定和赞赏。

基于产量稳定在高位，2 月份还创出了单月黄金产量的新纪录，扎拉公司的现金流趋

稳并相对充足。继裁员减负后，人事部继续出台制度，一方面进一步降低了人工支出，另一方面也提高了工作效率与矿区生活质量。

本次会议一个重要议题是对现有开采区及科卡南部的进一步勘探。由于初始矿体模型与实际开采情况存在一定的出入，为了更好地制定生产计划，更有效地预判科卡南部的蕴藏量，董事们一致同意加大勘探力度，结合专业设计单位和顾问公司的数据分析，形成专题报告提交董事会研判扎拉未来的发展方向。

最后，张林发在肯定扎拉公司近四个月工作成果的同时，嘱咐管理团队一定要稳步推进生产运营工作，积极筹备落实勘探工作，与数据分析师，希望扎拉矿业能更上一层楼。

会议决定于 2018 年 8 月下旬在厄特召开第二届董事会第二十四次会议。（姚佳）

市重点工程立功竞赛先进装备赛区举行年度会议暨成立三十周年大会

—— 严锦顺作 2017 年工作总结及 2018 年动员报告

本报讯 近日，2017—2018 年度上海市重点工程立功竞赛先进装备赛区年度总结动员会暨赛区成立 30 周年工作会在市质监局下属的上海



市特种设备监督检验技术研究院报告厅举行。市经信委、市竞赛办、先进装备赛区、电气集团、电子商会、船舶工业公司、成套集团、工程设备监理

协会、市机电设备招标投标协会以及参赛单位的负责人共 120 余人参加会议。会上，先进装备赛区领导小组组长，外经集团副总裁、成套集团党委书记、总裁严锦顺作了“先进装备赛区 2017 年工作总结与 2018 年度动员报告”。

先进装备赛区前身是设备赛区，成立于 1988 年。2016 年 7 月 6 日设备赛区更名为先进装备赛区。与 30 年前相比，现在的先进装备赛区的立功竞赛活动发生了很大的变化：立功竞赛的内涵从单一的劳动竞赛，转变为围绕工程建设全产业链全生命周期的系统

工程；参赛单位从原来以生产制造部门为主，转变为由技术研发、生产制造、质量保障、售后维保等共同参与立功竞赛活动；立功竞赛内容和含金量从原来的每年临时表彰，转变为经国务院审批通过，上海市常规表彰。30 年来，赛区各参赛单位在技术创新、产品设计制造、工艺改进、品质提升、队伍建设和现场服务等方面，开展了形式多样成效明显的立功竞赛活动，全面提高了企业核心竞争力，为本市重大工程建设提供了近 5000 亿元的机电设备和配套服务。（下转 2、3 版中缝）



商务部经济合作局副局长范文洁（右四）视察项目临时生活区

本报讯 4 月 14 日至 17 日，商务部经济合作局副局长范文洁一行赴尼泊尔，重点围绕九层神庙及由上海建工承建的内环道路等项目的保险和风险问题开展专项检查。其间，范文洁一行还实地查看了由上海建工承建的尼泊尔加德满都杜巴中学项目的临时生活区及原杜巴中学。

现场巡视过程中，项目部就前期准备情况、过程实施及当前存在的问题进行了汇报，并表示将切实落实好各项工作，保证项目按时开工。（闵建军）

商务部经济合作局领导一行赴尼泊尔检查工作

加勒比公司 2018 年度员工培训开学动员

本报讯 为全面提高员工职业素养，营造学习型企业文化氛围，海外部加勒比公司近日启动 2018 年度员工培训工作，并于 4 月 14 日召开培训开学动员专题会，加勒比公司总经理张庆在会上作宣传动员。

动员会上，张庆以人才的功能性、创利性、贴现率、折旧率四个方面，深入浅出地阐述了培训学习的重要性，要求大家不仅着眼于线性的学习和提高，更要培养独立能力、坚持能力以及综合素质等软实力，学以致用，为自己充值，找到个人和企业的“最大公约数”。会后，党支部副书记邹

市重点工程立功竞赛先进装备赛区举行年度会议暨成立三十周年大会（上接第 2 版）为上海城市建设日新月异立下了汗马功劳。

成套集团作为立功竞赛先进装备赛区的重点参赛单位，在过去的一年取得杰出成绩。下属的上海机电招标有限公司、上海市工程设备监理有限公司被评为市级优秀公司；工程一分公司荣获市级优秀团队；奕成智能获市级建设功臣；周明刚、邵晨荣获市级优秀建设者。同时，净化公司被评为先进装备赛区优秀公司，监理公司轨交 17 号线机电工程

监理 3 标项目监理部、机电招标公司上海移动 IDC 项目组、进出口公司业务二部等荣获先进装备赛区优秀团队。周道、谈亦松、杨光、张耀、成凌、应秋祺、朱天昊、王平、鲍伟平等被评为先进装备赛区先进个人。（马原）

热压薄壁复合料定型圆柱模板在工程中的应用

（上接第 2 版）（7 米以内一次性浇筑）——天后拆模（依次拆除加钢钢管、木方、钢带）—混凝土柱包裹塑料薄膜进行七天浇水养护—模板内外表面清理、涂刷养护油—模板入库。

根据《GB50204—2002 混凝土结构工程施工质量验收规范》的要求，现场对采用热压薄壁复合料定型圆模的混凝土柱进行验收，检验批内的各项内容均验收合格，符合规范要求。此外，圆柱外观光洁，混凝土密实，颜色统一，甚至可以达到清水混凝土结构的要求，受到了监理、设计以及外方业主的肯定和好评。

采用热压薄壁复合料定型圆模，工期明显缩短，减少了周转材料、机械使用，有效降低了施工成本。在长期的施工过程中，我们通过对比热压薄壁复合料定型圆模的精心保养和保存，每组定型圆模的周转次数均达到 15 次以上，做到经济效益最大化。

热压薄壁复合料定型圆模作为新型模板，以其各种优越性已被公司重视，通过在本项目中的使用和对工艺的改良，想必也会在其他项目中获得广泛推广和应用。

热压薄壁复合料定型圆模的设计方面，涉及模板规格和参数的确定。定型复合料圆柱模板内径为 800、900 毫米，标准厚度为 17.5 毫米，标准长度 3000 毫米，圆柱片数 2 片，表面图层为环氧树脂膜，接口方式为企口。紧固方式采用宽 30 毫米、厚 1.5 毫米的钢带，紧固螺栓直径为 10 毫米，长 12 厘米。内径 800 毫米的模板承载力为 1.36 兆帕。经计算，本工程圆柱模板的抗弯强度、刚度以及柱箍强度和螺栓强度均满足要求。

对于热压薄壁复合料定型圆柱模板的施工，需注意以下两个方面：

一是建模及试拼装。热压薄壁复合料定型圆模在工程施工中采用尚属首次。首先，采用 BIM 软件对圆柱进行设计建模，通过 BIM 技术将施工过程演示给中国技术工人观看，并进行技术交底。然后，中国技术人员在现场进行 φ 800 毫米、高度 6 米柱的样板施工，当地工人进行观摩、选取 1 根已经通过钢筋验收的柱子，用定型圆柱模板进行拼装，采用该模板配套的定型钢带卡箍间隔 300 毫米将柱模板箍紧，为保证拼装完成的圆柱模板整体刚度，在相互垂直的 4 个方向立 4 根截面为 50 毫米×100 毫米的木方，水平方向采用短钢管作为水平箍从底部间隔 2 米设置 1 道卡紧，然后将钢管水平箍与满堂架连接并支撑，采用泵送自拌混凝土浇筑。在浇筑过程中观察定型圆柱模板，模板未发现变形和破坏等现象，说明刚度和强度均满足施工要求。

一天后拆模检查截面尺寸和垂直度均满足要求，外观质量好，甚至可以达到普通清水混凝土的效果。

二是施工流程。柱钢筋通过隐蔽—弹线定位—柱根部浇筑混凝土凿毛、垃圾清理—模板就位—模板扣合—钢带固定（间隔 300 毫米）—四周加 50 毫米×100 毫米的木方—自根部每隔 1.5 米距离用水平线校准垂直度—模板的底部离地面 1 厘米距离，且用混凝土填缝—柱头模板加工—浇筑柱体（下转 2、3 版中缝）

海外板块贯彻落实十九大精神学习实践活动

观影《厉害了，我的国》 参观“跨越时空的井冈山精神”主题展



在上级党委统一部署下，外经集团全面铺开“不忘初心、牢记使命，贯彻落实党的十九大精神”学习实践活动。3 月中旬至 4 月上旬，集团各基层党组织根据自身业务情况，分期分批组织基层党员观看电影《厉害了，我的国》。这部电影集中展示了党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国经济社会发展中所取得的历史性成就以及所发生的历史性变革。通过影片，党员们看到了令人振奋的中国桥、中国路、中国车、中国港、中国网，看到了人血泪铸就的、创建中国第一个农村革命

根据地，在党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国经济社会发展中所取得的历史性成就以及所发生的历史性变革。通过影片，党员们看到了令人振奋的中国桥、中国路、中国车、中国港、中国网，看到了人血泪铸就的、创建中国第一个农村革命

根据地的一个感天动地的红色故事，让井冈山精神放射出新的时代光芒。参观完毕，大家纷纷在留言板上留言，写下自己的心声。这一幅幅历史图片，一段段历史场景，一个个个人形象，让大家在深刻缅怀先烈们的同时，接受了思想的洗礼。

4 月份之后，该系列学习实践活动仍将继续进行，部分党组织结合自身情况参观了党的一大、二大及四大遗址纪念馆等爱国主义教育基地，重温峥嵘岁月，牢记使命责任，坚定理想信念。

又讯 4 月 3 日，海外部在沪全体党员、入党积极分子 100 余人走进影院，集体观看纪录片《厉害了，我的国》，一起见证近年来祖国发展的辉煌成就，感受新时代的大国豪情。

影片呈现了党的十八大以来中国的发展成果与前行轨迹，以及在创新、协调、绿色、开放和共享的新发展理念下，中国这五年来国家事业发展的崭新局面和取得的历史性成就。影片中运用大量壮观恢弘的大规模航拍镜头，既有

“大国风采”的纷呈展示，也有“小家生活”的细致描绘和“个人工作”的特写状态，以“大国”和“小家”互为线索，将个人在工作岗位上的辛勤耕耘奉献与社会不断发展进步的内容有机结合起来，反映出每一个“中国奇迹”的背后，都离不开平凡百姓的参与和奉献，国之进步，源于每一位国人的共同努力，国之成就，表现在人民的美好生活。

由观影及自身，作为建工委海外人，虽未冲锋在大国重器的前线，但我们代表中国技术、中国智慧和身影奋战在海外，用辛勤的汗水为他国的基础设施建设贡献力量，为他国人民幸福美好的生活而辛勤工作也让我们深感自豪。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央不忘初心、砥砺前行，用实际行动换取了一项项举世瞩目的成就，向国人、向世界证明了中国已走上世界舞台，也让身处海外的建工委人强烈地感受到国家综合实力的不断提高，国人的民族自信得到空前的凝聚，深切感受到了自己的身后有一个强大的祖国。（李夏 单忠义）

外经集团召开纪检干部培训班

本报讯 4 月 27 日上午，外经集团举办 2018 年纪检干部培训班。集团党委副书记、纪委书记姜峰出席，会议由纪委副书记、党务工作部副主任魏群主持，来自外经集团纪委、成套集团纪委及各单位纪检组组员代表 20 余名纪检干部参加培训。

探访榜样 走近劳模

本报讯 值此“五一”国际劳动节来临之际，海外部党委副书记、工会主席沈荣率慰问团干部前往胡世根、陆建兰、陈显山 3 名上海市劳动模范称号及全国商务系统劳动模范称号获得者家中进行亲切慰问，向他们送上慰问品，并表达诚挚的节日问候，让海外部劳模倍感企业的温暖。简短的

问候和亲切的关怀凝聚着海外部工会对曾荣获市劳模称号职工的一份惦念和一份情意。让我们不忘老一輩建设者奋斗在海外的艰苦岁月，珍视当下，握好前辈传递到我们这代人手上的接力棒，砥砺前行，共同传承劳模风范，发扬建工委工匠精神，将海外事业推向新的高度。（陈佳辰）

春迎一抹绿 清扫三尺台



本报讯 每年 4 月为“全国爱国卫生运动月”，为鼓励全体职工保持办公环境整洁，营造良好的企业文化氛围，外经集团工会于当月 10 日至 20 日组织开展了“一抹绿——最美、最文艺、最具创意”办公

关注“舌尖上的健康”

本报讯 为增强员工健康管理的意识，养成良好的饮食习惯，4 月 8 日中午，国际招标工会邀请华山医院临床营养师田芳为员工带来了一堂“舌尖上的健康”专题讲座，从健康膳食的要素、膳食的科学搭配、饮食行为的改变等三方面引导员工树立科学的健康理念，合理搭配膳食，改善饮食习惯，做健康生活方式的践行者。

健康膳食的要素：健康膳食要注重安全 and 营养，饮食结构合理、平衡、多样，不因噎废食，不过分讲究。膳食的科学搭配：主食不只是精米白面，要增加全谷类食物，注意粗细搭配。多选择深色蔬菜，烹制前适当焯水，而留下了没能进到矿坑内参观的略微遗憾。

游园结束后大家在草坪上相互合影留念，微信朋友圈也被春游照刷了屏。短短一天的活动使大家放松了心情、舒缓了压力，也增进了同事间的感情和凝聚力。（邵英）

如此贴近生活的讲座受到大家的欢迎，员工们认识到要从舌尖把好健康关，有了健康的体魄方能享受生活、愉快工作。（祝小叶）

我为新时代发声 海外部团委参加英语演讲比赛

本报讯 近日，虹口区金领驿站组织开展了以“我为新时代发声”为主题的“北外滩青年思享汇”英语演讲活动，由虹口区团委书记、外滩茂悦大酒店总经理等领导担任点评嘉宾。上海建工海外部团委及工会下属的“海之号角”演讲协会组织员工积极响应，推选李志和马晓两位青年代表作为组合参加比赛。

作为压轴表演的演讲开展了以“我为新时代发声”为主题的“北外滩青年思享汇”英语演讲活动，由虹口区团委书记、外滩茂悦大酒店总经理等领导担任点评嘉宾。上海建工海外部团委及工会下属的“海之号角”演讲协会组织员工积极响应，推选李志和马晓两位青年代表作为组合参加比赛。代人不忘初心、艰苦奋斗的美人画卷，体现了上海建工紧跟时代步伐，积极实现“一带一路”建设的历史使命，展现了海外部青年员工用博学的知识为工程建设添砖加瓦、用不懈的青春刻苦努力奋斗的质朴情感。两位青年员工自信的仪态和精彩的论述，博得台下观众阵阵掌声，获得点评嘉宾的肯定和赞赏。（黄敏）

海外部组织工程条线人员参观北横通道项目



热压薄壁复合料定型圆柱模板在工程中的应用

□海外部 张一帆

塞内加尔首都达喀尔某工程有较多的大直径圆筒柱，因当地资源匮乏，没有大型起重设备，亦无定型模板加工能力，因此在经过方案比选后，决定采用热压薄壁复合料定型圆柱模板作为混凝土柱的现浇模板。工程实施结果显示，采用该种模板浇筑的混凝土柱，外观光洁、混凝土密实、颜色统一，甚至达到了清水混凝土结构的要求，为类似工程积累了经验。

该工程设计用途为博物馆，总建筑面积 1.5 万平方米，总高度 26 米，地上 4 层。主楼外形为圆形，采用框架—剪力墙结构，主要框架柱截面均为圆形，直径为 800 毫米和 900 毫米，每层圆柱约 60 根。主楼入口大厅有 16 根 14 米高的圆柱，二层展厅有 8 根 10 米高的圆柱，三层展厅 14 根 10 米高的圆柱，楼内其他的柱高均为 6 米。

该工程施工有如下两个特点：一是结构构件类型特别，异性构件多，包括大量现浇钢筋混凝土圆柱、弧形现浇钢筋混凝土剪力墙和框架梁板、高大支模结构体系等等。尤其是现浇钢筋混凝土圆柱的施工质量对建筑的结构质量有直接影响，因此，圆柱模板和支撑体系的选择是本项目结构施工的重点和难点；二是当地资源缺乏。既没有大型起重设备，也没有加工定型成套圆柱模板的能力，建筑材

料中的混凝土全部采用现场自拌，水泥泥在现场自行加工，钢筋由国外进口，装饰和机电设备材料基本需进口。当地劳务操作技能不高。

圆柱模板系统比选有如下三个方面：

一是技术参数对比。现场散拼圆模：单位长度质量中等；安装方法为人工搬运安装，施工复杂；固定方法为钢管围檩、钢管抱箍对拉螺杆固定；组合方式灵活；成型柱表面平整度差；截面尺寸保证难度大；周转率低。

定型钢制圆模：单位长度质量大；安装方法为借助机械，安装简单；固定方法为型钢围檩固定；不能随意切割；成型柱表面平整度好，但接口不平；截面尺寸保证较好；周转率不高。

热压薄壁复合料定型圆模：单位长度质量；安装方法为人工搬运，安装简便；固定方法为无围檩、钢管抱箍；成型柱表面平整度好，但接口不平；截面尺寸保证较好；周转率不高。

热压薄壁复合料定型圆模：单位长度质量；安装方法为人工搬运，安装简便；固定方法为无围檩、钢管抱箍；成型柱表面平整度好，但接口不平；截面尺寸保证较好；周转率不高。

热压薄壁复合料定型圆模：单位长度质量；安装方法为人工搬运，安装简便；固定方法为无围檩、钢管抱箍；成型柱表面平整度好，但接口不平；截面尺寸保证较好；周转率不高。

热压薄壁复合料定型圆模：单位长度质量；安装方法为人工搬运，安装简便；固定方法为无围檩、钢管抱箍；成型柱表面平整度好，但接口不平；截面尺寸保证较好；周转率不高。

热压薄壁复合料定型圆模：单位长度质量；安装方法为人工搬运，安装简便；固定方法为无围檩、钢管抱箍；成型柱表面平整度好，但接口不平；截面尺寸保证较好；周转率不高。

热压薄壁复合料定型圆模：单位长度质量；安装方法为人工搬运，安装简便；固定方法为无围檩、钢管抱箍；成型柱表面平整度好，但接口不平；截面尺寸保证较好；周转率不高。

热压薄壁复合料定型圆模：单位长度质量；安装方法为人工搬运，安装简便；固定方法为无围檩、钢管抱箍；成型柱表面平整度好，但接口不平；截面尺寸保证较好；周转率不高。

热压薄壁复合料定型圆模：单位长度质量；安装方法为人工搬运，安装简便；固定方法为无围檩、钢管抱箍；成型柱表面平整度好，但接口不平；截面尺寸保证较好；周转率不高。

欢声笑语踏青去

本报讯 为了丰富职工业余生活，外经集团本部工会于 4 月 14 日星期六组织职工来到位于松江的辰山植物园举行春游活动。

拔河比赛是本部工会活动的一项保留节目，男同胞们理所当然地成为种子选手。经过抽签，男选手很快被“瓜分”完毕，共分 3 组进行循环赛，比赛在总裁判长——本部工会主席林堂的发令下正式开始，拥有多名男选手的第 1 组毫无悬念夺得冠军。在最后压轴的比赛中，由女生队对抗男

生队，男生队终因人数上的劣势而败北。人仰马翻的男同胞们说输给“千金队”他们也只能“心服口服”。

拔河比赛结束后，大家三三两两组合前往热带花果馆、沙生植物馆和珍稀植物馆参观。尽管国际兰花节已经闭幕，但暖棚内各式各样新奇奇异的兰花依然竞相绽放，引来游客们纷纷举起手机和相机。本部职工化身摄影专业的老法师，在五彩斑斓的鲜花和珍稀奇异的植物中间流连忘返。沙生植物馆养护的土拨鼠啃萝卜、

创沙洞的童趣瞬间更是吸引了大家驻足摄影。

午后，职工们乘坐电瓶车环园一周，尽情享受春风拂面无遮挡地亲吻脸颊。大风丝毫没影响到大家游园的兴致，虽然园方临时取消了游船活动项目，但职工们仍饶有兴趣地步行去了矿坑花园。该矿坑花园是原先采矿留下的遗址，因通往坑道的木制吊桥等待修缮，

邀请当地友人一同参加，意在增强互动增进友谊。

本次活动内容丰富，包含武术学习、接力赛、拔河比赛、趣味小游戏等环节。团支部有幸邀请到特多当地孔子学院的武术老师进行武术入门教学，在学习博大精深的中国功夫中拉开了活动

火热激情 绽放青春

在跑步接力赛中，参赛选手竭尽全力投入比赛，场外啦啦队助威声此起彼伏，运动的激情点燃了每一颗年轻的心。随后的拔河比赛更是体现了团队合作的精神，全体员工分成两组进行比赛，每一声呐喊都带来一股力量，尤其是胜负时刻大家毫不退却，咬紧牙关，坚持到底，体现了勇于争先的决心、克服困难的信心、顽强拼搏的毅力，将整个活动推向高潮。活动在充满欢声笑语的“你来比划我来猜”等趣味小游戏环节中结束。

此次活动不仅起到了强身健体、丰富驻外员工业余生活的积极作用，同时运动中所展现出的热情与活力也体现了加勒比公司团结奋进的企业精神，这种精神将转化为员工工作上的拼搏动力。（田静婷）

此次活动内容丰富，包含武术学习、接力赛、拔河比赛、趣味小游戏等环节。团支部有幸邀请到特多当地孔子学院的武术老师进行武术入门教学，在学习博大精深的中国功夫中拉开了活动

此次活动内容丰富，包含武术学习、接力赛、拔河比赛、趣味小游戏等环节。团支部有幸邀请到特多当地孔子学院的武术老师进行武术入门教学，在学习博大精深的中国功夫中拉开了活动

此次活动内容丰富，包含武术学习、接力赛、拔河比赛、趣味小游戏等环节。团支部有幸邀请到特多当地孔子学院的武术老师进行武术入门教学，在学习博大精深的中国功夫中拉开了活动

此次活动内容丰富，包含武术学习、接力赛、拔河比赛、趣味小游戏等环节。团支部有幸邀请到特多当地孔子学院的武术老师进行武术入门教学，在学习博大精深的中国功夫中拉开了活动

此次活动内容丰富，包含武术学习、接力赛、拔河比赛、趣味小游戏等环节。团支部有幸邀请到特多当地孔子学院的武术老师进行武术入门教学，在学习博大精深的中国功夫中拉开了活动

此次活动内容丰富，包含武术学习、接力赛、拔河比赛、趣味小游戏等环节。团支部有幸邀请到特多当地孔子学院的武术老师进行武术入门教学，在学习博大精深的中国功夫中拉开了活动